

## LA PREGUNTA DEL MILLÓN: ¿QUIERO PAZ O TENER LA RAZÓN?

LA CNV ME AYUDA A CREAR UNA CONCIENCIA DONDE EL CUIDADO DE MI RELACIÓN CON LOS DEMÁS ESTÁ POR ENCIMA DE LA RAZÓN.

### ¡QUIERO COMPRENDER!

Quiero comprender-ME A MÍ y al mismo tiempo Quiero comprender-TE A TÍ

#### MI INTENCIÓN ES :

1. ABRIRME
2. CONECTAR
3. COMPRENDER

#### MI ATENCIÓN SE ENFOCA EN:

1. IDENTIFICAR MIS SENTIMIENTOS Y NECESIDADES
2. IDENTIFICAR TUS SENTIMIENTOS Y NECESIDADES